



# Genulig Cryotec®


Genouillère ligamentaire articulée  
et rotulienne  
*avec compresse de froid*


NOTICE D'UTILISATION ET D'ENTRETIEN

## ⚠ PRÉCAUTIONS


Avant chaque utilisation, vérifiez que le produit a tous les composants mentionnés ci-dessus. Contrôlez son état de manière régulière. Si vous constatez un défaut ou une anomalie, veuillez immédiatement en informer l'établissement de distribution.

Les matériaux qui constituent ce produit peuvent être inflammables. Veillez à ne pas exposer les produits à des situations susceptibles de provoquer leur inflammation. Si la situation venait à se produire, séparez-vous-en rapidement et utilisez les moyens appropriés pour l'éteindre. En cas de petites gênes produites par la sueur, nous recommandons l'utilisation d'une interface de coton pour séparer la peau du contact avec l'attelle. En cas de douleurs, de gonflements, de modifications graves sensations ou de réactions inhabituelles, retirez le produit et consultez immédiatement un professionnel de santé. Le produit doit être utilisé uniquement sur des peaux intactes. Le port de ce produit est contre-indiqué sur des plaies ouvertes ou cicatrices non protégées, gonflements ou rougeurs.

Les produits marqués du symbole  contiennent du latex de caoutchouc naturel et peuvent provoquer des réactions allergiques chez les personnes sensibles au latex.

Les produits marqués du symbole  contiennent des composants ferromagnétiques qui requièrent des précautions particulières en cas de Résonance Magnétique ou de rayonnements associés à des procédures diagnostiques ou thérapeutiques.

Le port d'une attelle d'immobilisation dont la fonction est de limiter les mouvements rend incompatible la conduite d'un véhicule.

La date de fabrication est incluse dans le numéro de lot, qui apparaît sur l'étiquette de l'emballage sous l'intitulé , de la manière suivante : les deuxième et troisième chiffres représentent l'année de fabrication et les quatrième et cinquième représentent le mois.

## CONSEILS ET MISES EN GARDE

L'utilisation de ce produit est subordonnée aux indications. Bien que le produit ne soit pas à usage unique, il est recommandé d'en utiliser un par patient, seulement pour les fins indiquées dans cette notice ou par votre professionnel de santé et de porter celui-ci sur peau complètement sèche en cas d'utilisation de produit à base d'alcool (ex. : gel hydroalcoolique), de pommades.

Pour jeter l'emballage et le produit, respectez strictement les réglementations légales de votre région.


## NOTICE D'UTILISATION ET D'ENTRETIEN

Cher client,  
Nous vous remercions d'avoir accordé votre confiance à un produit Orliman®. Nous vous invitons à lire attentivement les instructions suivantes, à les conserver, ainsi que l'emballage, pour toute future utilisation. En cas de doute, veuillez contacter votre professionnel de santé ou notre Service Client.

ORLIMAN S.L.U. garantit tous ses produits, à condition qu'ils n'aient pas été manipulés, ni modifiés dans leur configuration initiale, à l'exception de toute utilisation prescrite sur cette page d'instructions.

Si les produits sont utilisés en combinaison avec d'autres produits, pièces de rechange ou systèmes, assurez-vous que ceux-ci sont compatibles et qu'ils proviennent de la marque Orliman®. Les produits dont les caractéristiques ont été altérées en raison d'un mauvais usage de tout type sont exclus de la garantie. En cas d'incidents graves liés au produit, merci d'en informer le fabricant et l'administration compétente de votre pays.

## RÉGLEMENTATION

 Cet article est un dispositif médical de classe I. Il a fait l'objet d'une Analyse de Risques (UNE EN ISO 14971) afin de réduire tout risque éventuel. Selon les résultats de l'analyse des risques, des essais sont réalisés conformément à la réglementation européenne UNE-EN ISO 22523 relative aux prothèses et orthèses.

## INDICATIONS

Lésion et instabilité légère des collatéraux (LLI et LLE), post-opératoire, post-traumatique, gonarthrose, affection fémoropatellaire, reprise de sport ou d'activité.

## CONTENU / DESCRIPTION

Une genouillère ligamentaire articulée et rotulienne :

- 1 sangle en X permettant un meilleur renfort de l'articulation et une compression progressive,
- 2 cadrans articulés polycycliques crantés,
- 2 doubles ressorts spiraliium,
- 1 compresse de froid circulaire amovible,
- 1 anneau rotulien amovible.

Une notice du produit, à lire attentivement.

## COMPOSITION

polyuréthane 42%, polyamide 28%, polyester 15%, élasthanne 9%, coton 6%.

Pad : silicone 100%.

Ressorts spiraliium : acier inoxydable 100%.

Compresse de froid :

Gel : sodium 38%, hydroxyde 10%, acide acrylique (gélifiant) 25%, polyacrylamide (flocculant) 25%, eau 2%.

Sachet : polyéthylène nylon 100%.

## CONSEILS DE CONSERVATION ET DE LAVAGE

Lorsque vous n'utilisez pas le produit, veillez le conserver dans son emballage d'origine, dans un lieu sec et à température ambiante. Avant entretien, si le produit en est pourvu, retirez l'ensemble des pièces amovibles (baleines, éclisses, etc) et collez les fixations auto-agrippantes entre elles. Lavez le produit régulièrement à la main, à l'eau tiède (maximum 30° C) et avec du savon neutre. Pour sécher le produit, utilisez une serviette sèche afin d'absorber la plus grande quantité d'humidité possible et laissez-le sécher à plat et à température ambiante. Ne pas le repasser et veiller à ne pas l'exposer à des sources de chaleur directes, telles que : réchaud, appareil de chauffage, rayons directs du soleil, etc. Lorsque vous lavez le produit, ne pas utiliser de substances abrasives, corrosives, ni de produits à base d'alcool, de chlore ou de solvants. Veillez à bien rincer le produit, dans le cas contraire les restes de détergent peuvent entraîner des irritations cutanées et détériorer le produit. Une fois le lavage terminé, si des pièces amovibles ont été retirées, remettez-les dans leur position initiale avant une nouvelle utilisation.



## MISE EN PLACE

Pour une plus grande efficacité thérapeutique dans les différentes pathologies et pour prolonger la durée de vie du produit, il est important de choisir la taille la plus appropriée à chaque patient. Une compression excessive peut entraîner une intolérance. Si possible, il est conseillé de régler la compression jusqu'à un degré ferme mais confortable.

Dans le cas où le produit aurait besoin d'être adapté, cette adaptation devra être effectuée par un professionnel de santé légèrement formé à cet effet. Il devra s'assurer que l'utilisateur final ou la personne responsable de la mise en place du produit comprend correctement son fonctionnement et son utilisation.



**Pour la mise en place du produit, veuillez suivre les instructions suivantes :**

**Mise en place CRYOTHÉRAPIE :**

1. Retirer tous les accessoires du produit et ouvrir entièrement la genouillère.

Placer la compresse de froid à l'intérieur de la genouillère à l'aide des fixations auto-agrippantes.

Note : les compresses doivent être placées au congélateur 12 h avant la première utilisation.

Enfiler le manchon de protection et placer la genouillère sur la jambe en légère flexion en prenant soin de la centrer par rapport à la rotule.

2. Refermer la genouillère sur l'arrière de la cuisse en vous aidant des passe-douilles et fixer avec les zones auto-agrippantes.

Ajuster la compression de manière à ce que qu'elle soit adaptée à votre confort et qu'aucun point de pression ne subsiste.

Pour une meilleure application du froid, ajouter la sangle en X selon la mise en place « LIGAMENTS CROISÉS».

**Mise en place POST-CRYOTHÉRAPIE :**

1. Retirer la compresse de froid de la genouillère et l'ouvrir entièrement.

Préparer la genouillère en positionnant l'anneau rotulien à l'intérieur de celle-ci et le fixer avec la zone auto-agrippante.

Selon le traitement souhaité, positionner les cadrons articulés ou les ressorts spiraliens dans les emplacements prévus pour les recevoir, de chaque côté de la genouillère.

Enfiler le manchon de protection et placer la genouillère sur la jambe en légère flexion en prenant soin de la centrer par rapport à la rotule.

2. Refermer la genouillère sur l'arrière de la cuisse en vous aidant des passe-douilles et fixer avec les zones auto-agrippantes.

Ajuster la compression de manière à ce que qu'elle soit adaptée à votre confort et qu'aucun point de pression ne subsiste.

3. Si nécessaire, en fonction de la pathologie, positionner la sangle en X pour un renfort ligamentaire ou la sangle en demi-lune pour un soutien rotulien, en vous référant aux indications des schémas indicatifs ci-contre.

En fonction de la prescription médicale, renouveler l'opération en alternant avec la seconde compresse de gel et replacer la première utilisée au congélateur pendant maximum 2h.

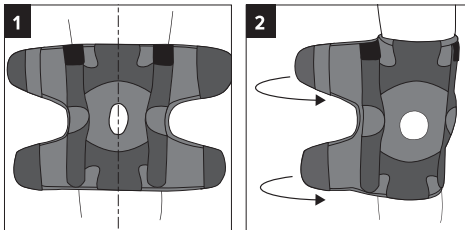
**⚠ ATTENTION :**

Pour les séances de cryothérapie, suivre rigoureusement les instructions de la prescription médicale. Effectuer des séances n'excédant pas 20 min et toujours les espacer d'une pause d'au moins 20 min.

Une surexposition au froid peut être à l'origine d'une brûlure à froid. Ne pas appliquer la compresse de froid directement à même la peau. En cas de sensation inhabituelle ou de douleur, arrêter immédiatement la séance de cryothérapie et consulter un professionnel de santé.

Ce produit est contre-indiqué en cas :

- d'allergie au froid,
- de syndrome de Raynaud,
- de dégénérescence nerveuse,
- de diabète sévère,
- de trouble de la circulation (thrombose profonde, artériopathie occlusive, patient présentant une circulation périphérique faible),
- d'hypertension artérielle.



Mise en place LIGAMENTS COLLATÉRAUX



**ÉTAPE 1**  
Mise en place par l'arrière. Positionner la partie évidée de la sangle à l'arrière du genou.



**ÉTAPE 2**  
Rabattre les sangles 1 et 2 vers l'avant et le haut de manière à envelopper le genou (les sangles peuvent se croiser). Ajuster jusqu'au niveau de confort optimal et fixer avec les zones auto-agrippantes.



**ÉTAPE 3**  
Rabattre les sangles 3 et 4 vers l'arrière et le bas, de manière à envelopper le genou (les sangles peuvent se croiser). Ajuster jusqu'au niveau de confort optimal et fixer avec les zones auto-agrippantes.

Mise en place LIGAMENTS CROISÉS



**ÉTAPE 1**  
Mise en place par l'avant. Positionner la partie évidée de la sangle autour de la rotule.



**ÉTAPE 2**  
Rabattre les sangles 1 et 2 vers l'arrière et le haut de manière à envelopper le genou (les sangles peuvent se croiser). Ajuster jusqu'au niveau de confort optimal et fixer avec les zones auto-agrippantes.

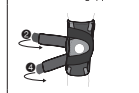


**ÉTAPE 3**  
Rabattre les sangles 3 et 4 vers l'arrière et le bas, de manière à envelopper le genou (les sangles peuvent se croiser). Ajuster jusqu'au niveau de confort optimal et fixer avec les zones auto-agrippantes.

Mise en place ROTULIENNE



**ÉTAPE 1**  
Mise en place latérale. Placer la partie évidée de la sangle sur le côté du genou (interne ou externe en fonction de la prescription médicale) et fixer les sangles 1 et 2 avec les zones auto-agrippantes.

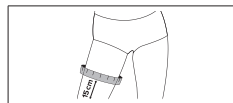


**ÉTAPE 2**  
Enrouler les sangles 3 et 4 par l'arrière en enveloppant le genou. Ajuster jusqu'à un niveau confortable et fixer avec les zones auto-agrippantes.



**ÉTAPE 3**  
Effectuer quelques mouvements puis, si nécessaire, ajuster de nouveau les fixations auto-agrippantes jusqu'au niveau de confort optimal.

**PRISE DE MESURE**



Mesurer le tour de cuisse, jambe en extension, 15 cm au-dessus de la rotule.

**TAILLANT**

Taille	Tour de cuisse (cm)
T.1	39 - 47
T.2	47 - 53
T.3	53 - 60
T.4	60 - 67
T.5	67 - 75

Modèle bilatéral.

PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS PRODUITS, DES VIDÉOS DE MISE EN PLACE ET DES CONSEILS SUR :

**orliman.fr**



ORLIMAN S. L. U.

C/ Ausias March, 3 - Pol. Ind. La Pobla-L'Eliona  
 Apdo de correos 49 - C.P. 46185  
 La Pobla de Vallbona Valencia - España (Spain)  
 Tel. : +34 96 272 57 04 - Fax : +34 96 275 87 00 - E-mail : orto@orliman.com  
 Exportación : Tel. +34 96 274 23 33 - E-mail : export@orliman.com  
 www.orliman.com

Distributeur : SM Europe / Orliman - 420574626 RCS Rennes  
 Pour toutes informations complémentaires, contacter :  
 SM Europe / Orliman, 20, La Herbetais - 35520 La Mézière (France).  
 Tel. : +33 (0)2 99 66 41 41 - Fax : +33 (0)2 99 66 41 31 - E-mail : orliman@orliman.fr  
**www.orliman.fr**

NUT148#1\_GenuiligCRYOTECH\_202109

Date de publication : 2021-09

Date de révision : 2021-09 v.1