




**mouvNfit**<sup>®</sup>  
Coudière anti-épicondylite  
Édition limitée  
**SUPPORTERS**


NOTICE D'UTILISATION ET D'ENTRETIEN

#### ⚠ PRÉCAUTIONS


Avant chaque utilisation, vérifiez que le produit a tous les composants mentionnés ci-dessus. Contrôlez son état de manière régulière. Si vous constatez un défaut ou une anomalie, veuillez immédiatement en informer l'établissement de distribution.

Les matériaux qui constituent ce produit peuvent être inflammables. Veillez à ne pas exposer les produits à des situations susceptibles de provoquer leur inflammation. Si la situation venait à se produire, séparez-vous-en rapidement et utilisez les moyens appropriés pour l'éteindre. En cas de petites gênes produites par la sueur, nous recommandons l'utilisation d'une interface de coton pour séparer la peau du contact avec l'attelle. En cas de douleurs, de gonflements, de modifications des sensations ou de réactions inhabituelles, retirez le produit et consultez immédiatement un professionnel de santé. Le produit doit être utilisé uniquement sur des peaux intactes. Le port de ce produit est contre-indiqué sur des plaies ouvertes ou cicatrices non protégées, gonflements ou rougeurs.

Les produits marqués du symbole  contiennent du latex de caoutchouc naturel et peuvent provoquer des réactions allergiques chez les personnes sensibles au latex.

Les produits marqués du symbole  contiennent des composants ferromagnétiques qui requièrent des précautions particulières en cas de Résonance Magnétique ou de rayonnements associés à des procédures diagnostiques ou thérapeutiques.

Le port d'une attelle d'immobilisation dont la fonction est de limiter les mouvements rend incompatible la conduite d'un véhicule.

La date de fabrication est incluse dans le numéro de lot, qui apparaît sur l'étiquette de l'emballage sous l'intitulé , de la manière suivante : les deuxième et troisième chiffres représentent l'année de fabrication et les quatrième et cinquième représentent le mois.

#### CONSEILS ET MISES EN GARDE


L'utilisation de ce produit est subordonnée aux indications. Bien que le produit ne soit pas à usage unique, il est recommandé d'en utiliser un par patient, seulement pour les fins indiquées dans cette notice ou par votre professionnel de santé et de porter celui-ci sur peau complètement sèche en cas d'utilisation de produit à base d'alcool (ex. : gel hydroalcoolique), de pommades.

Pour jeter l'emballage et le produit, respectez strictement les réglementations légales de votre région.

#### NOTICE D'UTILISATION ET D'ENTRETIEN

Cher client,  
Nous vous remercions d'avoir accordé votre confiance à un produit Orliman<sup>®</sup>. Nous vous invitons à lire attentivement les instructions suivantes, à les conserver, ainsi que l'emballage, pour toute future utilisation. En cas de doute, veuillez contacter votre professionnel de santé ou notre Service Client.  
ORLIMAN S.L.U. garantit tous ses produits, à condition qu'ils n'aient pas été manipulés, ni modifiés dans leur configuration initiale, à l'exception de toute utilisation prescrite sur cette page d'instructions.  
Si les produits sont utilisés en combinaison avec d'autres produits, pièces de rechange ou systèmes, assurez-vous que ceux-ci sont compatibles et qu'ils proviennent de la marque Orliman<sup>®</sup>. Les produits dont les caractéristiques sont été altérées en raison d'un mauvais usage de tout type sont exclus de la garantie. En cas d'incidents graves liés au produit, merci d'en informer le fabricant et l'administration compétente de votre pays.

#### RÉGLEMENTATION

 Cet article est un dispositif médical de classe I. Il a fait l'objet d'une Analyse de Risques (UNE EN ISO 14971) afin de réduire tout risque éventuel. Selon les résultats de l'analyse des risques, des essais sont réalisés conformément à la réglementation européenne UNE-EN ISO 22523 relative aux prothèses et orthèses.

#### INDICATIONS

Épicondylite, épitrochléite, douleur liée aux gestes répétitifs.

#### CONTENU / DESCRIPTION

Une coudière anti-épicondylite :  
- Compression réduite aux extrémités,  
- 2 inserts visco-élastiques,  
- 1 sangle de serrage amovible.

**Visuel du produit, à lire attentivement.**

#### COMPOSITION

Tricot : polyamide 65%, polyester 25%, élasthanne 10%.

Matériaux textile intérieur contenant du thermoplastique polyuréthane (TPU) : polyester 92%, élasthanne 8%.

Insert : élastomère thermoplastique 100%.

Sangle amovible auto-agrippante : polyamide 50,3%, polyester 34,5%, latex 15,2%.  
Système auto-agrippant : polyamide 100%.

#### CONSEILS DE CONSERVATION ET DE LAVAGE

Lorsque vous n'utilisez pas le produit, veuillez le conserver dans son emballage d'origine, dans un lieu sec et à température ambiante. Avant entretien, si le produit en est pourvu, retirez l'ensemble des pièces amovibles (baleines, écussons, etc.) et collez les fixations auto-agrippantes entre elles. Lavez le produit régulièrement à la main, à l'eau tiède (maximum 30° C) et avec du savon neutre. Pour sécher le produit, utilisez une serviette sèche afin d'absorber la plus grande quantité d'humidité possible et laissez-le sécher à plat et à température ambiante. Ne pas le repasser et veillez à ne pas l'exposer à des sources de chaleur directes, telles que : réchaud, appareil de chauffage, rayons directs du soleil, etc. Lorsque vous lavez le produit, ne pas utiliser de substances abrasives, corrosives, ni de produits à base d'alcool, de chlore ou de solvants. Veillez à bien rincer le produit, dans le cas contraire les restes de détergent peuvent entraîner des irritations cutanées et détériorer le produit. Une fois le lavage terminé, si des pièces amovibles ont été retirées, remettez-les dans leur position initiale avant une nouvelle utilisation.



## MISE EN PLACE

Pour une plus grande efficacité thérapeutique dans les différentes pathologies et pour prolonger la durée de vie du produit, il est important de choisir la taille la plus appropriée à chaque patient. Une compression excessive peut entraîner une intolérance. Si possible, il est conseillé de régler la compression jusqu'à un degré ferme mais confortable.

Dans le cas où le produit aurait besoin d'être adapté, cette adaptation devra être effectuée par un professionnel de santé légalement formé à cet effet. Il devra s'assurer que l'utilisateur final ou la personne responsable de la mise en place du produit comprend correctement son fonctionnement et son utilisation.

**Pour la mise en place du produit, veuillez suivre les instructions suivantes :**

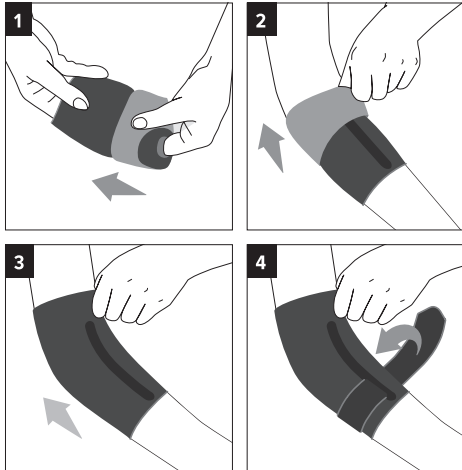
1. Enrouler les rebords du haut de la coudière vers l'extérieur jusqu'à ce que les inserts visco-élastiques soient visibles.
2. Insérer l'avant-bras dans la coudière, le liséré de couleur vers le bas.

3. Positionner la coudière en prenant soin de bien la centrer sur l'axe du bras. Les inserts visco-élastiques doivent coïncider avec l'épicondyle.

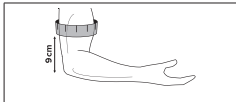
Dérouter les rebords de la coudière.

4. Positionner la sangle de serrage amovible et la fixer avec la zone auto-agrippante.

L'enrouler autour du bras, régler à la compression souhaitée et la fixer sur elle-même avec la zone auto-agrippante.



## PRISE DE MESURE



Coude en flexion à 90°,  
mesurez le périmètre du bras  
9 cm au dessus du coude.

## TAILLANT

| Taille | Tour de bras (cm) |
|--------|-------------------|
| T.1    | 22 - 26           |
| T.2    | 26 - 29           |
| T.3    | 29 - 32           |
| T.4    | 32 - 36           |

Modèle bilatéral.

PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS PRODUITS,  
DES VIDÉOS DE MISE EN PLACE ET DES CONSEILS SUR :

**orliman.fr**



ORLIMAN S. L. U.

C/ Ausias March, 3 - Pol. Ind. La Pobla-L'Elia

Apdo de correos 49 - C.P. 46185

La Pobla de Vallbona Valencia - España (Spain)

Tel. : +34 96 272 57 04 - Fax : +34 96 275 87 00 - E-mail : orto@orliman.com

Exportación : Tel. +34 96 274 23 33 - E-mail : export@orliman.com

www.orliman.com

Distributeur : SM Europe / Orliman - 420574626 RCS Rennes

Pour toutes informations complémentaires, contacter :

SM Europe / Orliman - 20, La Herbétais - 35520 La Mézière (France).

Tel. : +33 (0)2 99 66 41 41 - Fax : +33 (0)2 99 66 41 31 - E-mail : orliman@orliman.fr

**www.orliman.fr**

NUT305#1\_MouvNft\_CoudièreAntiEpicondylite\_BleuBlancRouge

Date de publication : 2024-03

Date de révision : 2024-03 | v.1