

ARTHROSE

**Eh oui, une attelle
peut soulager !**

Votre prise en charge doit être personnalisée.
La première étape est d'en parler !

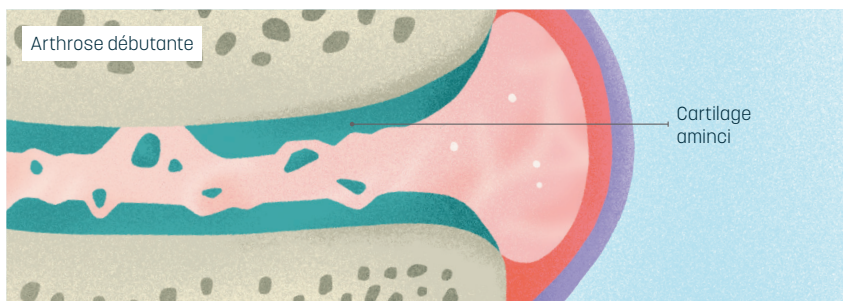
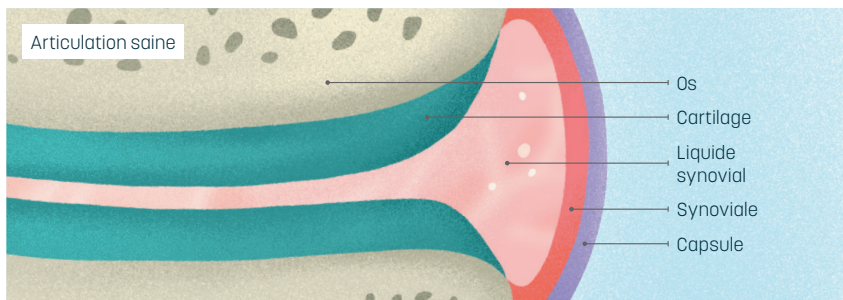


ARTHROSE

On fait le point sur la pathologie !

L'arthrose découle de la dégradation du cartilage qui recouvre et protège les os. C'est le résultat d'un déséquilibre du maintien de la structure du cartilage et sa destruction par des enzymes sécrétées en excès. Lorsque le cartilage ne se reconstitue pas assez vite, il va progressivement s'amincir et ne pourra plus jouer son rôle d'amortisseur. **Les os vont alors frotter l'un contre l'autre, provoquer des douleurs et endommager les structures qui les entourent.**

En image ! Comprendre l'évolution de l'arthrose.



Principaux symptômes

- Douleur localisée.
- Gêne et/ou perte de la fonction articulaire.
- Douleur mécanique avec périodes inflammatoires (poussées inflammatoires).
- Difficulté à réaliser des gestes simples.
- Amplitude des mouvements limitée.
- Gonflement de l'articulation.
- Déformation de l'articulation (bosses osseuses).
- Perte de force.
- Douleur nocturne ou réveil nocturne.

Facteurs de risque

- Antécédent traumatique ou utilisation excessive de l'articulation.
- Vieillesse.
- Antécédent familial, génétique et/ou d'intervention chirurgicale.
- Activités professionnelles.
- Surpoids.
- Ménopause.
- Sport.

L'arthrose est un processus naturel qui peut se déclarer à partir de 40 ans, avec une prédominance chez les femmes.

Eh oui, une attelle peut soulager !

Objectifs

- Éviter le conflit articulaire douloureux.
- Limiter la déformation articulaire.
- Encourager l'activité afin d'éviter la perte musculaire, la perte de mobilité et une mauvaise posture.
- Apporter un effet antalgique.

Actions

- Limiter les frottements osseux.
- Guider et/ou corriger l'articulation.
- Apporter une action antalgique.
- Mettre au repos ou soutenir l'articulation.



Arthrose lombaire
Lombarthrose
Lombotherm®, Lombosoft®,
Mouv'N fit® Ceinture, Lombobelt Activ®.



Arthrose cervicale
Cervicarthrose
Collier C2 évolutif.



Arthrose du pouce
Rhizarthrose
Manu Easy® Pouce, Neo Rhizo Confort®,
Mouv'N fit® Pouce, RhizoR'®.



Arthrose du genou
Gonarthrose
Rotulig®, Rotulig Motion®,
Genulig Stab®.



Arthrose du poignet
Neo Soft®, Mouv'N fit® Poignet,
Manu Easy Soft® Poignet.



Produit complémentaire
Compresse chaud/froid
Thermopad.

C'est parce qu'elle est très fréquente que l'arthrose est souvent considérée comme une banalité, avec laquelle il faut apprendre à vivre.

Des solutions existent pour lutter efficacement contre la douleur.



ORLIMAG#8 **Numéro spécial Arthrose !**

Ce huitième numéro de notre magazine est un condensé des informations utiles sur l'arthrose et des astuces pour apaiser les douleurs.

Bonne lecture !

